



Kedves Pályaválasztás előtt álló fiatalok, és felnőttek!

A jelen kiadványunkkal szeretnénk meghozni a kedvedet ahhoz, hogy egészségügyi vagy szociális hivatást válassz magadnak. Eddigi életedben valószínűleg csak a gyermekorvossal, családi orvossal, gyógyszerésszel találkoztál. Ha baleset ért, vagy súlyosabb betegségen átestél, vagy a családban van egészségügyi dolgozó valamivel többet tudhatsz a szakmáról, de legtöbbször kevéssé ismerhetitek, mit is jelent orvosként, ápolóként, asszisztensként, szociális gondozóként, dolgozni. Az egyik legnemesebb hivatás a bajba jutottakon segíteni, visszaadni az embereknek azt, ami mindenkinek a legdrágább, az egészségét. Az utóbbi időben a szakma az érdeklődés középpontjába került, azonban kevés szó esik arról, melyek a szakmai szépségei, a vonzereje, ami emberek millióit tartja ezen a pályán szerte a világon.

I. Miért válassz szakmát az egészségügyi vagy szociális terület lehetőségei közül?

- Befolyásolhatod, javíthatod az emberek életminőségét – Talán az a legnagyobb haszna az egészségügyi szakdolgozói létnek, hogy megváltoztathatjuk az emberek életét. Legyünk akár ambuláns nővérek, mentőtisztek, adminisztrátorok vagy esetleg orvosok, hogy csak néhány szakterületet említsünk, biztosak lehetünk abban, hogy munkánkkal hozzájárulunk ahhoz, hogy a világ egy kicsit egészségesebb, biztonságosabb, boldogabb és jobb legyen.

- Nem kell rettegned a munkanélküliségtől – Amíg szinte minden ágazatban időről időre napirendre kerülnek a leépítések, az egészségügy egyre több munkaerőt foglalkoztat mind a hagyományos gyógyítás, ápolás, mind a modern technika vívmányainak hasznosítása révén születő új területeken.
- Az érdeklődési körödnek megfelelő munkát végezhetsz – Az egészségügyben nagyon sokféle karrierút létezik. Ápolhatod a betegeket egy rendelőben, vagy egy kórházban, végezhetsz adminisztratív munkát, de tevékenykedhetsz egy kutatólaboratóriumban, szemészetben, fogászatban, lehetsz masszőr vagy gyógytornász, esetleg kisbabákat világra segítő baba stb. Ha műszaki érdeklődésű vagy választhatsz szakmát az egyre korszerűbb orvosi berendezések, eszközök gyártása, üzemben tartása érdekében. A lehetséges pályák számának jószerével csak a képzelőerőd szabhatárt.
- Ott élhetsz és dolgozhatsz, ahol éppen a kedved tartja – Jól képzett egészségügyi dolgozókra mind az ország, mind a világ bármely szegletében nagy szükség van és lesz a jövőben is.
- Könnyen találsz továbbtanulási elképzeléseidnek megfelelő egészségügyi hivatást – Már érettségi után másfél-két éves tanulással is szerezhetsz szakképesítést, de szakterületenként változó, hogy hány évet (akár 10-12-t is!) kell tanulással tölteni.
- Munka mellett is tanulhatsz és tanulás mellett is vállalhatsz munkát – A hagyományos, tanteremben zajló oktatás mellett online kurzusokra is beiratkozhat, így a tanév során is lehetőséged van munkát vállalni. A kötelező szakmai gyakorlatokat „éles” környezetben abszolválhatod, így tapasztalt mentorok segítségével sajátíthatod el jövőd szakmád fortélyait.
- Ingyen tanulhatsz az iskolai keretek közt vagy a tandíj befizetéséhez támogatást kaphatsz – Többféle ingyenes képzés ösztöndíj, alapítványi támogatás, diákhitel konstrukció áll az egészségügyi szakmát tanulók rendelkezésére.
- Kiszámítható, biztos karriered lehet – Mivel a munkáltatóknak jobban megéri a jól bevált alkalmazottak megtartása, továbbképzésének támogatása, mint az újonnan jövővel kísérletezni, számíthatsz arra, hogy amennyiben munkádat kielégítőnek tartják, anyagilag is támogatni fogják szakmai továbbképzésedet.
- Jól fogsz keresni – Az egészségügyben növekvőek, egyes szakterületeken már ma is jók a fizetések. Aztán a megszerzett munkatapasztalatokkal és képesítésekkel mindez gyorsan nőhet.
- Csapatban vagy akár egyedül is dolgozhatsz – Hogyan szeretnél dolgozni, együttműködő csapatban, vagy egyedül, különféle adatokat feldolgozva, elemelve? Az egészségügyi szakmák között bármiféle attitűdödre találhatsz megfelelőt.

A következőkben bemutatjuk azt a két fő területet, ahol egészségügyi vagy szociális munkát végezhetesz.

II. Egészségügyi ágazat

Az ágazat az egészségügyi szakmák gyakorlására készíti fel a leendő szakembereket, akik a mentés, betegápolás és gondozás, a különböző diagnosztikai és terápiás területeken végzik munkájukat. Ide tartoznak a gyógyszerészek is, de kapcsolódó szakmákkal is lehet az ágazatban munkát vállalni, pszichológusok, biológusok.

Tevékenységüket team tagjaként gyakorolják, hiszen együtt, egymás munkáját támogatva lehetnek eredményesek a gyógyító tevékenységben. A team tagjai orvosok, gyógytornászok, pszichológusok és középfokú szakképzettségű szakemberek. Az egészségügyi szakmákhoz sorolhatók még a gyógyszerészek is, akik nemcsak a gyógyszerek forgalmazásával, hanem azok alkalmazásával, egyes gyógyszerek hatóanyagával és hatásáról is szereznek ismereteket a képzésük során. Az ágazatban végzettek feladata az egyes korosztályok egészségének megőrzése, betegségének megelőzése, betegek, sérültek ellátása, mentése, ápolása, gondozása, a betegek felépülésének támogatása.

A képzés során a gyógyítás, ápolás, az asszisztencia, az egészségügyi laboratóriumi munka és a rehabilitáció területeivel ismerkedhetnek meg a fiatalok.

Az egészségügyi szakképesítések különböző szintű képzések útján szerezhetők meg.

II.1. Egészségügyi szakmák, melyek a felsőoktatásban tanulhatók: Továbbtanulás a felsőoktatásban:

A sikeres érettségi vizsga után, akár gimnáziumban, akár egészségügyi technikumban szerezted azt, lehetőségod van továbbtanulni a felsőoktatásban.

Választhatod az orvosi képzést vagy az egészségtudomány területén valamelyik szakágat.

Ennek részleteiről a felvi.hu-n tájékozódhatsz.



Mindennapjaink során az orvosok, fogorvosok és asszisztenseik, a körzeti nővérek, védőnők vagy a gyógytornászok munkájával találkozunk leggyakrabban.

Az orvosokat, gyógyszerészeket, fogorvosokat, a diplomás ápolókat, mentőtiszteket főiskolákon és egyetemeken képezik, az érettségit követő felvételi vizsgák magas szintű teljesítésével lehet ezekbe az intézményekbe bekerülni, amelyek az ország több régiójában megtalálhatóak.

A Budapesti Semmelweis Orvostudományi Egyetemen általános orvos, fogorvos, gyógyszerész képzés, diplomás ápolók, mentőtisztek képzése folyik, akik egyetemi diplomát szereznek a végzés során. Míg az orvos, fogorvos és gyógyszerészképzés osztatlan képzés, addig az egyéb felsőfokú szakképesítések 2 fokozatban sajátíthatók el, mint a diplomás ápoló, mentőtiszt, ahol a főiskola elvégzése után dönthetsz úgy, hogy továbbtanulsz és megszerzed az egyetemi fokozatot. Az orvosok képzése csak nappali tagozaton folyik, ahová 35 éves korodig iratkozhatasz be. A felsőoktatásban Duális képzés keretében a szakmai gyakorlatokon - kórházakban, klinikákon, rendelőintézetekben, rehabilitációs intézetekben, illetve a mentőszolgálatoknál - sajátíthatják el a magas szintű szakmai ismereteket.

Általános orvosi (ÁOK), fogorvosi (FOK) és gyógyszerész (GYTK) szakokat indít:

- Semmelweis Egyetem (SE, Budapest)
 - Debreceni Egyetem (DE)
 - Pécsi Tudományegyetem (PTE)
 - Szegedi Tudományegyetem (SZTE)
- Nyilvánvaló, hogy nem kezdhet orvostudományi képzésbe (de másmilyenbe sem) mindenki, aki csak szeretne. Ennek az egyik fő oka az, hogy az egyetemek kapacitása korlátozott. Az előadó termek és tantermek száma, illetve mérete, az oktatók száma, a rendelkezésre álló állami források és ehhez hasonló limitáló tényezők behatárolják azt, hogy hány hallgató vehető fel az adott évfolyamra. Ezek alapján minden évben meghatároznak egy **keretszámot**.
 - Továbbá több más szakhoz hasonlóan, az orvostudományi képzéseken is előírnak minden évben egy úgynevezett **minimumpontszámot**, amely alatt akkor sem kerülhet be valaki, ha a keretszám alapján egyébként beférne. Ez átlagosan 380-400 pont körül szokott lenni orvosi képzéseken. Erre azért is van szükség, hogy előszűrjék a tanulók kompetenciáit, és ne juthassanak be olyanok, akik várhatóan nem lennének képesek elvégezni az adott képzést. Továbbá újabban rendszerszintű törekvés az is, hogy kevesebb diák tanuljon tovább.
 - A felvi.hu [pontszámító kalkulátora](https://www.felvi.hu/pontszamito) nagyon jól használható, próbálgathatod vele, hogy milyen esetben hány pontod lenne.



Az egyetemek mellett főiskolai karok is működnek, ahol szintén diplomát szerezhetnek azok, akik a felsőoktatásban tanulnának tovább. Az egészségügyi főiskolai karokon **ÁPOLÁS ÉS BETEGELLÁTÁS ALAPKÉPZÉSI SZAKON** megszerzhető főiskolai szintű képzettségek:

Az alapképzési szakon szerzhető végzettségi szint és a szakképzettség oklevélben szereplő megjelölése:

- végzettségi szint: alap (baccalaureus, bachelor, rövidítve: BSC) fokozat
- szakképzettség: ápoló, dietetikus, gyógytornász, fizioterapeuta, mentőtiszt, szülésznő, hang-, beszéd- és nyelésterapeuta, ergoterapeuta, népegészségügyi ellenőr, védőnő, dentálhigiénikus, orvosi diagnosztikai analitikus, egészségügyi szervező.

Főiskolai szintű képzések minden régióban megtalálhatóak. A debreceni, pécsi, miskolci, szegedi egyetemeken, a Nyugat-európai egyetem keretében indulnak ezek a szakok, az első szint 3 éves képzés főiskolai szintű végzettséget, míg az egyetemi szint egyetemi szintű MSC végzettséget ad. Ezek a képzések ugyancsak népszerűek, jó tanulmányi eredménnyel és sikeres felvételi után lehet ide bekerülni.

A felsőoktatásban végzettek az ágazat legkülönbözőbb területein találhatnak munkát. Dolgozhatnak az állami vagy magán fekvő betegek ellátásában, rendelőintézetekben, a háziorvosi szolgálatoknál, de magánrendelőknél is, egészségügyi szolgáltatóknál, de önálló vállalkozóként is.

Arról, hogy egyes intézményekben a legközelebbi tanévben milyen szakok indulnak, meddig és hogyan kell jelentkezni a www.felvi.hu honlapon szerezhetek bővebb ismereteket.

II.2. A középfokú egészségügyi szakképzés

2020-ban jelentősen megváltozott a középfokú szakképzés rendszere. Míg korábban tanfolyami úton is lehetett államilag is elismert szakmát szerezni, addig 2020-tól a tanulás leginkább az iskolák keretei közt zajlik majd. Akik 2020-ban elkezdték tanfolyami úton a szakképzést, azok még befejezhetik azt, de azt követően iskolában folyik a szakma tanulása. Igaz ezután is lesz mód esti és levelező tagozaton is tanulni, azonban az iskolák által meghirdetett programokban. Mivel nem minden iskolában lehet minden szakmát tanulni, ezért figyelemmel kell kísérni hol, milyen képzések indulnak a következő tanévben. A jelentkezéseket általában a tárgyévet megelőző év vége felé hirdetik meg, és a következő év elején vannak a jelentkezési határidők.

Az egészségügyi és szociális szakmákat 3-6 év alatt lehet elsajátítani.

Az egészségügyi technikai képzés a közismereti tartalmak mellett 10 szakképesítési területen 40 szakmai irányban kínál lehetőséget a szakképzettség megszerzésére.

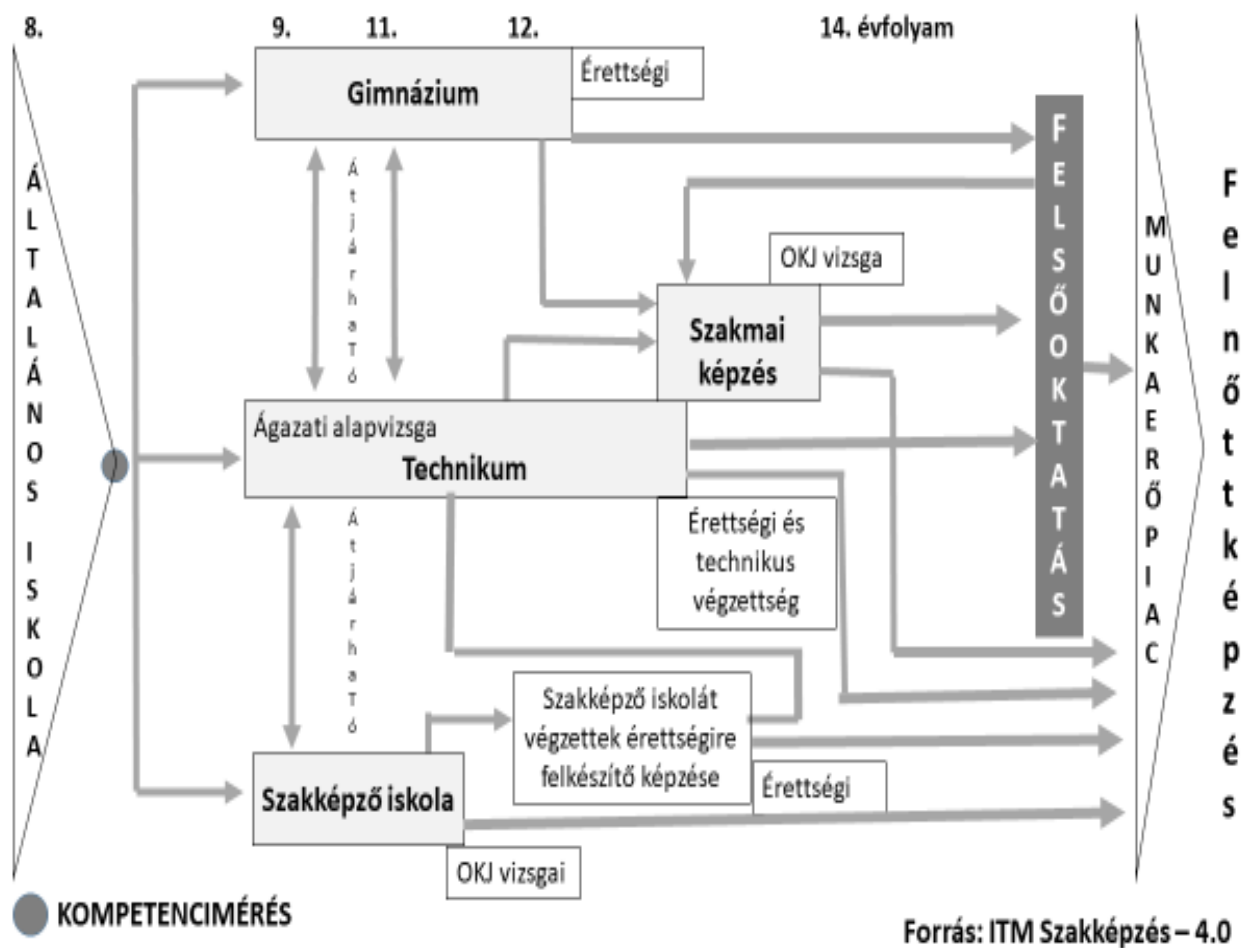
A szakképzés új struktúrájából adódóan a tanulónak csak 16 éves korukban kell szakmát, majd 17 éves korukban szakmairányt választani.

Az egészségügyi ellátás, hivatás.

Az ágazat szakképesítéseinek jelentős része olyan szakma, mely mindig biztos elhelyezkedési lehetőséget kínált az egészségügyi szakképesítéssel rendelkezők számára.

Az általános iskolát követően vagy technikumban szerezhetsz egészségügyi vagy szociális szakmát. A szakképző iskolában 3 évi tanulás után válhatsz szociális gondozóvá. A technikumban az általános iskola befejezését követően szakiránytól függően 5-6 évig kell tanulni, hogy szakképzett egészségügyi dolgozó váljék belőled, de szociális szakmákat is választhatsz.

Ha már rendelkezel érettséggel 2 év alatt válhatsz egészségügyi szakemberré. A technikai végzettséggel kész szakember lehetsz, de tovább is tanulhatsz. Az új képzési rendszert az alábbi kép jól szemlélteti:

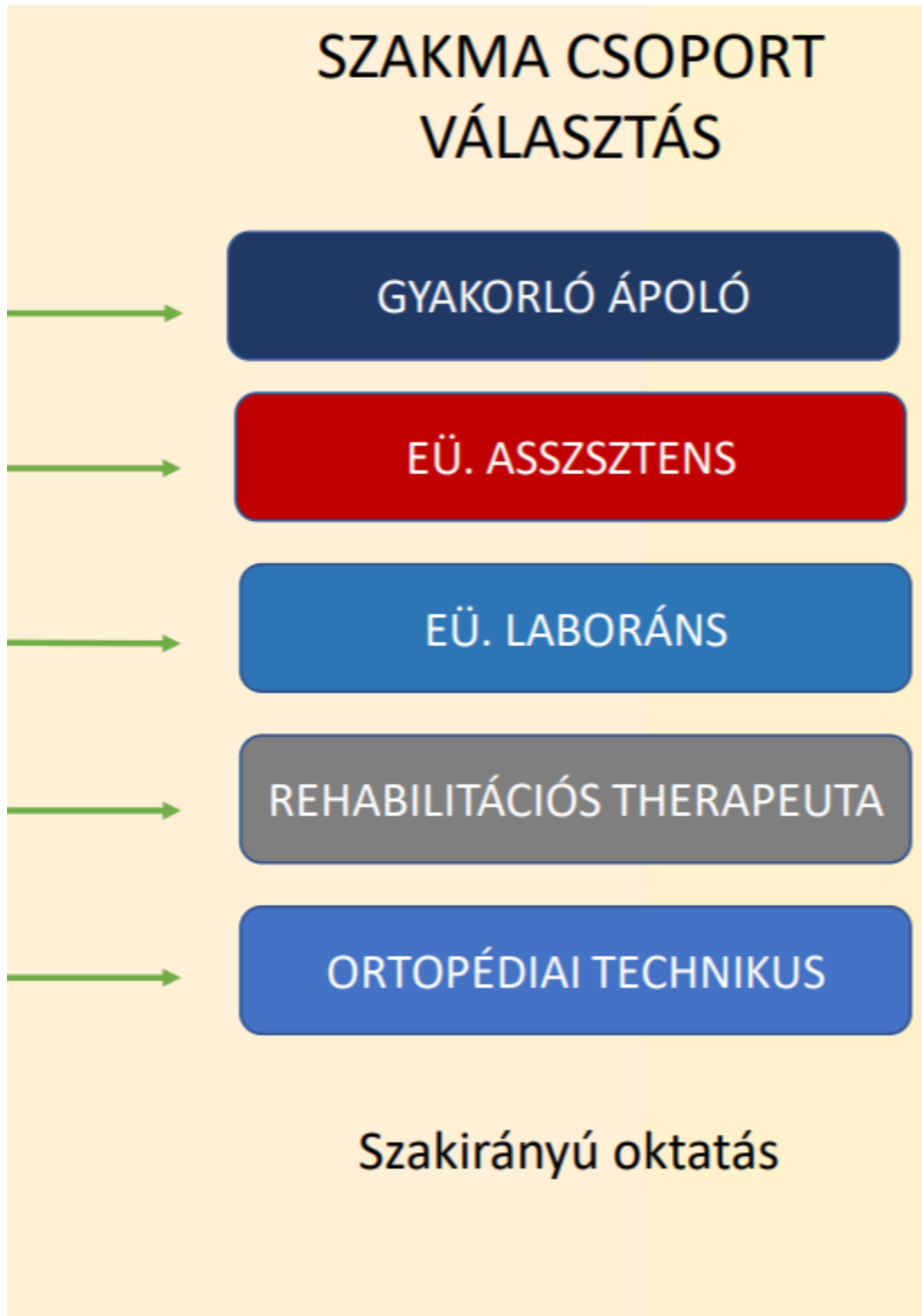


A választható képzések és szakmairányok 5 éves technikai képzésben:

A különböző szakmák szakmacsoportokba sorolhatók, melyeken belül többféle szakma van. A későbbiekben egy szakmacsoporthoz tartozó szakmák közül könnyebben sajátíthatók el újabb szakmát is, ha az élet úgy hozza.

Az egészségügybe legtöbbször az ápoló és az asszisztens szakmacsoportban dolgoznak, de a korszerű diagnosztikai eljárások és vizsgálati módszerek miatt a többi szakmacsoportban is egyre több képzett szakemberre lesz szükség.

A következőkben bemutatjuk, melyek is azok a szakmák, amelyek közül választhatok:



A technikum ötödik évének elvégzését követően az alábbi szakképesítésekkel hagyhatjátok el az iskolát.

II.2.1. Gyakorló ápoló:

- felnőtt beteg-ápoló
- csecsemő- és gyermekápoló
- mentő ápoló



Ha speciálisabb képzést szeretnétek, egy egészségügyi területet jobban meg akartok ismerni, ajánljuk Nektek a 6. évfolyamon folytassátok a tanulást, ahol szakápolóvá, vagy szakasszisztenssé válhattok egy területen.

A gyakorló ápoló csoportba tartozó szakmák további specialitásai:

Felnőtt intenzív, alapellátás, nefrológia, gyermek intenzív, onkológia, sürgősségi (ők többségében a mentősök, de sürgősségi ellátás a kórházakban is található).

A fenti képzések közül részletesen bemutatjuk a gyakorló ápolói képzést:

Egészségügyi ágazat 5 éves képzése, amely érettségi és technikai szintű szakképzettség megszerzésével zárul, amelyre az előzőleg felsorolt speciális szakterületi képzések épülnek rá.

A felnőtt betegápoló részt vesz az ápolási tevékenységben, a gyógyító folyamatokban, betegoktatást végez, lelki támogatást nyújt.



A csecsemő- és gyermekápoló a csecsemők és a gyermekek ápolásában és gondozásában, a szülők megnyugtatózásában közreműködik, az egyik legszebb hivatás.

Feladatához tartozik kis betegeinek felkészítése a vizsgálatokra és beavatkozásokra, valamint a segítségnyújtás az orvos munkájához.

A **mentőápoló** a sürgősségi betegellátás területén a betegek mentésében és sürgősségi ellátásában vesz részt. A beteg, illetve sérült megtalálási helyén, majd szállítása közben sürgősségi ellátást végez, közreműködik abban, hogy a beteg minél hamarabb a jól felszerelt intézménybe kerüljön, vagy ha erre nincs szükség, a megfelelő ellátást kapja meg. Az irányító csoport tagjaként a segélyhívószámon érkező bejelentéseket fogadja és koordinálja. Katasztrófhelyzetek, tömeges balesetek felszámolásában is közreműködik.

Az egészségügyi szakmák gyakran bonyolult helyzetekben gyors intézkedéseket, magabiztosságot, jó szervezőképességet, állóképességet, empátiát igényelnek. Számos területen igen intenzív munka folyik.



Ezek a szakmák ajánlottak minden fiatal számára, aki jó verbális képességgel rendelkezik, könnyen terem kapcsolatot és fontos számára a mások iránti felelősségvállalás és a segítségnyújtás.



Ha a gyakorló ápoló szakirány képzést választanád az 5 éves technikumi képzésben, ezt például az alábbi oktatási intézményekben teheted meg:

Semmelweis Egyetem Raoul Wallenberg Többcélú Szakképző Intézmény
1068 Budapest, Rippl-Rónai u. 22-26.

Kanizsai Dorottya Katolikus Gimnázium, Egészségügyi Szakközépiskola és Szakgimnázium
1043 Budapest, Kassai u. 24/a.

Miskolci Egyetem Ferenczi Sándor Egészségügyi Technikum
3529 Miskolc, Szigethy Mihály u. 8.

Semmelweis Egyetem Bókay János Többcélú Szakképző Intézménye
1086 Budapest, Csobánc u.1.

Pályaválasztásod megkönnyítése érdekében most olvass el egy interjút, **melyet egy fiatal gyakorló ápolóval készítettünk:**

S. Julianna egy Budapesti kórház gyermekosztályának gyakorló ápolója:

Juliannával munkahelyén egy fővárosi kórház gyermekosztályán találkoztunk, ebéd idejét ránk szánva készítettünk vele interjút.

- Először is köszönjük, hogy szántál ránk időt, néhány kérdést szeretnénk feltenni a hivatásoddal kapcsolatban.

Juli: Parancsoljatok, válaszolok szívesen.

- Kérlek mesélj nekünk arról, mikor döntötted el, hogy ezen a pályán szeretnél dolgozni?

Juli: 4 éve érettségiztem gimnáziumban, utána az orvosi egyetemre jelentkeztem, de nem vettek fel, így elmentem egy fővárosi kórház gyermekosztályára segédápolónak. Annyira magával ragadott az élmény, hogy úgy döntöttem, nővér leszek. Pár hónap múlva jelentkeztem gyakorló ápolói képzésre.

Az iskolát sikeren elvégeztem, azóta is ezen az osztályon dolgozom, reményeim szerint innen megyek nyugdíjba is.

- Kedves Juli, jó látni és hallani, hogy ilyen pozitívan, szeretettel nyilatkozol munkádról. És hogy-hogy a gyermekosztályt választottad?

Juli: Szerintem nálam a hivatás választás már óvodás koromban elkezdődött, édesanyám szerint minden mackómat fásliztam, ápoltam, gyógyítottam. Már akkor fontos szerepet játszott a segítség az életemben. 8 éves voltam, mikor született egy kisöcsém, akinek a nevelésében, gondozásában már akkor részt vettem. Édesanyám megtanított pelenkázni, néha cumisüvegből etethettem is. Imádtam, és nagyon szeretek azóta is minden olyan tevékenységet, ami a gyerekekkel kapcsolatos.

Számomra nem volt kérdés, hogy ha dolgozom, akkor gyerekekkel fogok foglalkozni. Nem bánom, hogy nem lettem orvos, mert gyerekosztályos nővérként megtaláltam a számításaimat.

Nincs annál jobb érzés, mikor reggel bemegyek a munkahelyemre és a beteg gyerekek arcán látom a mosolyt, a szemükben a csillogást, mert megjöttem...

Ez egy szerelem, nem tudom másként megfogalmazni. Napi 12 órás munkarendben dolgozom, de néha még ottmaradok, ha félbemarad egy kirakós, vagy társas játék.

- Milyen napi teendőid vannak az osztályodon?

Juli: A napi rutin a vizsgálatok és műtéti előkészületekkel, illetve vérvételekkel kezdődik, majd a tisztálkodás, reggelihez való előkészületek, néhány kisbetegnél etetés. A délutáni órákban van egy kicsit több időnk, akkor a kisbetegek állapotától függően különböző játékokkal foglalkoztatjuk őket.

Sokszor úgy érzem, a munkám is hozzásegít, hogy lélekben örök gyerek maradjak...

- Nagyon jó volt ezeket hallani, de meg szeretnénk kérdezni, hogy meg vagy e elégedve munkabérddel?

Juli: Az elmúlt években többször volt fizetésemelés, ami idén novemberben folytatódik. Jelenleg meg tudok élni ebből a fizetésből, tudok félretenni is. Persze nekem könnyebb még, mert a szüleimmel élek, jövőre költözöm össze a barátommal, akkor majd többet túlórázom. Előbb-utóbb szeretnénk majd családot alapítani, ezért is próbálok spórolni.

- Egy élmény volt veled beszélgetni Juli, köszönjük az interjút!

Az egészségügyi asszisztensek az orvosok segítői a szakrendeléseken, de egyre több területen önálló feladatokat látnak el a különböző diagnosztikai berendezések kezelése során.

II.2.2. Az egészségügyi szakmák másik nagy csoportja az asszisztens szakmacsoport

Az asszisztensek az orvosok legfőbb segítői az alapellátásban, a rendelőintézetekben, de egyre több diagnosztikai vizsgálatot önállóan végeznek. Segítenek a műtéteknél, röntgennél és egyéb eljárásoknál, de gyakran találkozhatunk velük a fogorvosnál vagy a gyógyszerárakban.

Ebben a szakmacsoportban a következő szakirányokban képezhetitek magatokat:

- audiológiai asszisztens és hallásakusztikus
- perioperatív asszisztens
- endoszkópos asszisztens
- gyógyszerári asszisztens
- kardiológiai és angiológiai asszisztens
- radiográfiai asszisztens
- fogászati asszisztens
- klinikai neurofiziológiai asszisztens

Az asszisztensek egy hatodik technikai évfolyamon további specializációs képzésben vehetnek részt attól függően, hogy milyen terület áll hozzájuk közelebb.

A fenti képzések közül egyet részletesen bemutatunk:

A Radiográfiai szakasszisztens

Az egészségügyi ágazat 6 éves képzése, amely érettségi és technikai szintű szakképzettség megszerzésével zárul.



Választható szakirányok:

CT/MR szakasszisztens:

Ismeri a Komputertomográfia /CT/ és Mágnesesrezonancia - képalkotás /MRI/ berendezéseket és biztosítja ezek működését, vizsgálatokat folytat.

Nukleáris szakasszisztens:

Segédkezik az emberi test működésének és annak kóros folyamatainak, sugárzó, azaz radioaktív anyagokkal történő vizsgálatban, illetve gyógyításában.

Sugárterápiás szakasszisztens:

A sugárterápiás osztályon a sugárterápiás kezeléseket végzi.

Azoknak, akik az asszisztensi szakmát választják, a következő kompetenciákkal kell rendelkezniük: Precizitás, megbízhatóság, felelősségtudat, kezűgyesség, műszaki érzék, magas fokú koncentrációképesség.

Ajánlott minden fiatal számára, aki magas fokú koncentrációs képességgel rendelkezik, érdeklődik a képalkotó diagnosztika és sugárterápia során alkalmazott csúcstechnológia iránt.

Azok a középiskolák, amelyek egészségügyi szakmákat oktatnak jellemzően a felsorolt szakmák többségében indítanak osztályokat. Keresd meg a hozzád legközelebb álló iskolát

Semmelweis Egyetem Raoul Wallenberg Többcélú Szakképző Intézmény
1068 Budapest, Rippl-Rónai u. 22-26.

Kanizsai Dorottya Katolikus Gimnázium, Egészségügyi Szakközépiskola és Szakgimnázium
1043 Budapest, Kassai u. 24/a. <http://www.kanizsay.sulinet.hu/>

Miskolci Egyetem Ferenczi Sándor Egészségügyi Technikum
3529 Miskolc, Szigethy Mihály u.8.

Pályaválasztásod megkönnyítése érdekében most olvass el egy interjút, melyet egy röntgen asszisztens kollégával készítettünk:

P. Kitty 25 éves röntgen asszisztens, egy budai magánklinikán beszélgettünk vele

- Kedves Kitty, köszönjük, hogy időt szánsz ránk, pár kérdést szeretnénk feltenni.
- Beszélnél nekünk részletesen munkádról, munkarendről és hogy miért ezt a pályát választottad?

Kitty: Sziasztok, végzettségem szerint röntgen asszisztens vagyok, közel egy éve dolgozom ezen a magánklinikán, a mammographiai szakrendelőben asszisztensként. Előtte másfél évet dolgoztam egy fővárosi kórház központi röntgenosztályán. Ott szereztem szakmai tapasztalatot az elméleti tudás mellé. Számomra a munkaidő beosztás és a fizetés nem volt kedvező, így a magánszférában próbáltam szerencsét.

Itt a magánklinikán feladatom a páciensekkel telefonos időpont egyeztetés, az ideérkező páciensek fogadása, korelőzményük feltárása, panaszuk rögzítése, az emlők röntgen és/vagy ultrahang vizsgálatának elvégzése, a biopszián nyert anyagok laborba juttatása is az én feladatom, illetve az ezzel kapcsolatos adminisztratív feladatok elvégzése.

Röviden összefoglalva ennyi lenne a munkám, ez napi 6 órás elfoglaltság.

Mindenképpen kiemelném, hogy nagyon fontos feladatnak tekintem a hozzánk forduló betegek lelki támogatását. A vizsgálatra kerülő betegek többnyire tele vannak szorongással, kétségekkel, a velük folytatott empatikus, megnyugtató beszélgetés fontos része a munkámnak.

- Elégedett vagy e a munkakörülményeiddel és a fizetéseddel?

Kitty: A rendelőnk a legkorszerűbb gépekkel van felszerelve, így teljesen biztonságban dolgozhatom és vizsgálhatjuk a betegeket. Törekszünk, hogy a rendelőnk külsejében és hangulatában is bizalmat ébresszen a páciensekben.

A fizetésemmel elégedett vagyok, megtaláltam a számításaimat.

Mindenkinek, aki szereti a precizitást, a nyitott, kellemes munkahelyi légkört, szakmai igényességet, csak ajánlani tudom ezt a munkakört és munkahelyet.

- Kitty, köszönjük, hogy időt szántál ránk, sok sikert a munkádhoz!



II.2.3. Egészségügyi laboráns

A gyógyításban a megfelelő diagnózisok felállításához egyre bonyolultabb és sokrétűbb elemzésekre, vizsgálatokra van szükség, melyet az egészségügyi laboránsok végeznek. Igen nagy szerepük van abban, hogy a korszerű gyógyítás megtörténjen, és a betegnek legmegfelelőbb terápiára kerülhessen sor.

Az ötéves képzésben az alábbi két szakképesítést szerezhettek meg:

- **klinikai laboratóriumi asszisztens**
- **szövetteni asszisztens**

II.2.4. Ortopédiai technikus

Feladata a gyógyászati segédeszközök önálló elkészítése.

Sok olyan betegség van, ahol a betegségből való felépülés egy hosszú folyamat eredménye lehet. Van, amikor krónikus betegségekkel kell együtt élni, amelyek elviseléséhez segítség kell. Ezek esetén nyújtanak segítséget a rehabilitációs terapeuták.

II.2.5. Rehabilitációs terapeuta:

- gyógymasszőr
- ergoterapeuta
- fizioterápiás asszisztens

III. Szociális ágazat

Az ágazat a gyermekjóléti alapellátáshoz - beleértve a bölcsődei ellátást is - a gyermekvédelmi szakellátáshoz, a javítóintézeti ellátáshoz és a szociális ellátáshoz tartozó szolgáltatásokat foglalja magába.

A képzések a társadalomismereti, pedagógiai, pszichológiai, egészségügyi, szociális- és gyermekvédelmi ismeretekre épülnek. Az ismeretek elsajátítása lehetővé teszi a három év alatti gyermekek testi és pszichés szükségleteinek kielégítését, nevelését, fejlődésének támogatását.

A képzést követően a fiatal szakember segítségre, támogatásra szoruló gyermekek, fiatalok, valamint az egészségügyi, mentális és/vagy szociális problémákkal, beilleszkedési nehézségekkel küzdő egyének, családok és közösségek szakszerű ellátását lesz képes megvalósítani.

Az ágazat részéről a problémákhoz, szükségletekhez igazodó szolgáltatások biztosítása, a testi, szellemi és szociális jólét megteremtése a cél.

A képzés során a tanulók megismerkednek az ápolás, gondozás, nevelés és esetkezelés eszközeivel, illetve módszereivel, a három év alatti kisgyermek személyes, szociális és kognitív kompetenciáinak, fejlődésének támogatásával. Elsajátítják az alkalmazásukhoz szükséges ismereteket, készségeket.

A gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézményekben - ideértve a nevelőszülői hálózatokat is - javítóintézetekben, valamint a szociális intézményekben eltöltött gyakorlatokon betekintést nyernek a működésbe, megismerik az összetett ellátórendszer sajátosságait, az ellátottakkal kapcsolatos szakmai tevékenységek általános és speciális elemeit.

A tanulók fejlődése, felnőtté válása során növekszik önismeretük, önmagukkal és másokkal szembeni felelősségtudatuk. Fejlődik empatikus és kapcsolatteremtő készségük, valamint alkalmassá és képessé válnak a szakmai innovációra, a társadalmi szerepvállalásra, a folyamatos megújulásra és fejlődésre. Képessé válnak a segítségnyújtásra, szükség esetén folyamatos támasz biztosítására és az ágazatot jellemző értékek – az emberi jogok és gyermeki jogok –, a humánus, az embertársunk irányába tanúsított tisztelet és elfogadás képviselésére.

Szociális ágazat szakember képzési lehetőségei:

- kisgyermek gondozó, nevelő
- szociális és gyermekvédelmi szakasszisztens
- szociális és rehabilitációs szakgondozó
- szociális és mentálhigiénés szakgondozó - előképzettséghez kötött
- gyermek és ifjúsági felügyelő
- szociális gondozó és ápoló

A felsorolt szakképzések közül a szociális gondozó és ápoló képzést mutatjuk be részletesen:

A szociális ágazat 3 éves a képzés, amely szakképzettség megszerzésével zárul. A szociális ápoló és gondozó bentlakást vagy nappali ellátást biztosító szociális intézményekben, illetve az ellátást igénylő otthoni környezetben, gondozói munkakörben végzi tevékenységét. Életkoruk, egészségi, mentális vagy fizikai állapotuk miatt segítségre szoruló (idősek, fogyatékosok, pszichiátriai betegek, szenvedélybetegek, hajléktalansággal küzdő) személyeket ápol és gondoz.

A szociális gondozókra nagy és növekvő igény mutatkozik, mivel a lakosság öregszik, így egyre több segítségre van szükség az idős emberek gondozásában.

Kompetencia elvárás: felelősségtudat, pontosság, kapcsolatteremtő készség, empátikus készség, segítőkészség, türelem, tolerancia, határozottság, motiváló készség

A szakképzettséggel rendelkező munkája nagy vonalakban:

Alapápolási és gondozási tevékenységeket végeznek felsőfokú végzettséggel rendelkező szociális szakember irányítása mellett. Segítséget nyújtanak a mindennapi életvitel biztosításában, a háztartásvitelben, háztartásgazdálkodásban, szociális ügyintézésben.

Szükség esetén az ellátásban részesülő személy higiénés szükségleteinek a kielégítésében is tevékenyen vesznek részt. Egyénre szabott gondozást folytatnak, segítséget nyújtanak abban, hogy az idős, néha már mozgáskorlátozott emberek élete is élménygazdag, hasznos és örömteli legyen. Ennek érdekében közreműködnek foglalkozások szervezésében, bonyolításában, és adminisztrációs feladatokat is végeznek.

Ha szükséges, baleset vagy hirtelen egészségromlás esetén elsősegély nyújtására is képes.

Felismeri az ellátásban részesülő személy állapotváltozását.

Ismerniük kell az egészségügyi alapellátás rendszerét, használják az alapápoláshoz szükséges eszközöket, kezelik a feladat ellátáshoz szükséges műszereket, továbbá a gyógyászati segédeszközök, a kényelmi eszközök szakszerű alkalmazása mellett, azok karbantartására tisztítására, az eszköz használatának betanítására is képeseknek kell lenniük.

Fontos, hogy jól tudjon személyes kapcsolatokat kialakítani, és használniuk kell az infokommunikációs eszközöket, számítógépet is.

Ajánlott minden fiatal számára, aki szívesen közreműködik a támogatásra szoruló gondozásában, nevelésében, fejlesztésében és segítésében, és ehhez fűződő adminisztrációs feladatokban.

A fent felsorolt szakmákat különböző intézmények nappali tagozatos OKJ képzések keretében sajátíthatod el, például:

Ybl Miklós Szakközépiskola és Szakgimnázium
8000 Székesfehérvár, Várkö u. 52.

Fodor József Szakképző Iskola
1214 Budapest, Tejút 10-12.



Interjú:

K. Lajosné Erzsike, 56 éves szociális ápoló és gondozóval beszélgettünk egy fővárosi időotthonban.

- Erzsike, megengedi, hogy feltegyünk pár kérdést a munkájával kapcsolatban?

Erzsike: Természetesen örömmel válaszolok

- Először is, meséljen nekünk arról, hogy miért ezt a pályát választotta?

Erzsike: 30 éve dolgozom szociális ápoló és gondozóként, 26 éves korom óta. Érettségi után bolti eladóként kezdtem dolgozni egy vidéki kisvárosban, ahol felnőttem. Férjhez mentem, két gyermekem született, a családdal Budapestre költöztünk. Édesanyám ebben az időben hunyt el és kiderült, hogy édesapám is súlyos beteg. Magunkhoz vettük a pesti lakásunkba és mivel GYES-en voltam, így én ápoltam őt. Sajnos egy éven belül őt is elvesztettük. Ahogy kicsit nagyobbak lettek a gyerekek, egy hozzánk közeli időotthonban vállaltam munkát, képesítés nélküli gondozónőként.

Az intézmény beiskolázott, elvégeztem a szociális ápoló és gondozói iskolát. Azóta is ebben az intézményben dolgozom.

Az idősek iránti szeretet kialakulásában fontos szerepet játszott, hogy édesapámat én ápoltam, nagyon szeretem a munkámat, el sem tudnám képzelni magam más szakmában.

Úgy érzem, mintha a gondozottaim a családtagjaim lennének.

- Milyen munkarendben dolgoznak Erzsike és mi a feladata?
Erzsike: napi 12 órás munkarendben dolgozunk, vegyesen vállalok éjszakát és nappalt, túlórázni is szoktam, hogy több legyen a fizetésem.
 Napi feladatom tulajdonképpen az idősek teljes körű napi ellátása, az étkeztetés, a fürdetés, a szabadidős programok lebonyolítása, és persze a dokumentációk vezetése is része a munkámnak.
- Elégedett e fizetésével és a munkakörülményeivel?
Erzsike: A munkakörülmények megfelelőek, mindennel ellát az intézmény, a munkaruhától kezdve a kedvezményes étkezési lehetőségig. Negyed évente cafetériát is kapunk. A fizetésem lehetne kicsit több, ezért vállalok túlórát, havonta 20-30 órát, így meg tudunk élni. Jó lenne, ha több fiatal választaná ezt a pályát, mert úgy tapasztalom, hogy kissé kiöregedett a szakma. Csak annyit tennék még hozzá, hogy minden fiatalnak ajánlom ezt a pályát, itt mindig lesz biztos stabil munkahelye és az idősektől nagyon sok szeretet kapunk, ami feltölti a kissé megfáradt lelkeket.
- Erzsike, nagyon köszönjük, hogy szánt ránk időt, nagyon jó egészséget és kitartást kívánunk a munkájához!

Összefoglaló:

Az egészségügyi és szociális szakmák rokon szakmák, sőt számos szociális intézményben egészségügyi szakképzettséggel is sokan dolgoznak, ahol nemcsak gondozási hanem ápolási feladatokat is el kell végezni. Ha kedvet érzel ahhoz, hogy segíts a beteg vagy gondozásra szoruló embereken, válassz az előbbi szakmák közül. Az egész életed során úgy fogod érezni, hogy hasznos, fontos munkát végeztél, hiszen visszaadtad az emberek egészségét vagy segíteni tudtál abban, hogy akár tartós korlátozottság esetén is aktív életet élhessenek.